

## Certificado de Aptitud Laboral: INGRESO - SALUD



Fecha: 23/Nov/2021  
Apellido: TIJARO CONTRERAS  
Tipo Doc: CC  
Empresa: Particular  
Cargo: ENFERMERA  
Direccion: CALLE 76 N 80N-25  
Telefono: Celular: 3124302698  
Ciudad: Bogota D.C. - Bosa

Nombre: GINA PAOLA  
Nro Identidad: 1012372417

IIC: # 32909  
Edad: 30 años  
Sexo: Femenino ♀  
Nacim: 20/Dic/1990  
Rh: O+

### Exámenes Realizados

Examen Medico Ocupacional Basico, Osteomuscular

### Concepto

Apto con recomendaciones

### Recomendaciones

Uso de Elementos de Protección Personal  
Emplear Pausas Activas  
Seguir normas de higiene y seguridad en el trabajo  
Otras: \*MANTENER MEDIDAS PARA PREVENIR CONTAGIO DE COVID 19 DURANTE LA JORNADA LABORAL Y MEDIOS DE TRANSPORTE.  
\*ACATAR LAS RECOMENDACIONES DE LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS POR LA EMPRESA, MANTENER CUIDADOS Y DESINFECCIÓN EN CASA.  
\* USAR MEDIAS DE COMPRESION.DIETA BALANCEADA: BAJA EN CALORÍAS, GRASAS Y HARINAS. EJERCICIO CARDIOVASCULAR 45 MINUTOS MÍNIMO 3 VECES POR SEMANAS.MANTENER UN ESTILO DE VIDA SALUDABLES.  
\* CONTINUAR EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES TENIENDO EN CUENTA LO DEFINIDO EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

### Observaciones

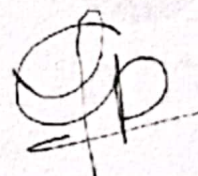
\*PACIENTE QUE A LA FECHA, NO PRESENTA SIGNOS NI SINTOMAS DE INFECCION RESPIRATORIA.

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a disposición del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa por tal motivo, la autenticidad del contenido de este certificado se puede verificar a través de nuestros canales de contacto [www.servirips.com](http://www.servirips.com), el titular o la empresa que tiene acceso a este documento se responsabiliza legalmente por cualquier alteración en su contenido.



Lady Martin  
MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL  
C.O.P. 3594/2016

LADY MARTIN,  
MEDICO ESPECIALISTA S.O.  
Lic. de S.O #: 3594/2016  
Registro #: 8526/2015



GINA PAOLA TIJARO CONTRERAS  
CC 1012372417



Huella  
Digital

Cra. 9 No. 12<sup>a</sup> - 44 Soacha

Tel.: 900 21 46

Cel: 312 511 87 55

E-mail: [grupoempresarialservir@gmail.com](mailto:grupoempresarialservir@gmail.com)  
[comercial@servirips.com](mailto:comercial@servirips.com)